

Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	A	Bunte Gemüsesuppe mit Grießnockerln(a,c,g), Roggenbrot(a1,a2), Dessert (g)	Fussili(a1,c), fruchtige Tomaten-Basilikum-Sauce(a1), Parmesan gerieben(g), Gurkensalat	kleiner Salat, Kaiserschmarrn (a1,c,g), Apfelmus	2 Eier mit Senfsauce(a1,g,i,1), Kartoffeln(3), Karotten-Apfel- Rohkost	Schlemmerfischfilet "Pomodore"(d,g), Reis, Tomaten-Sahne-Sauce(a1,g), Eisbergsalat				
		01.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	05.09.2025				
	B	Fahrtenwoche	Fahrtenwoche	Fahrtenwoche	Fahrtenwoche	Fahrtenwoche				

2. Woche	A	Grüner Bohneneintopf (mit Rindfleisch, 101), Roggenkrüstchen(a2)	Gulasch (i,j,101,a1), Rotkohl (g,a1) Kartoffeln (3)	Chili con carne (mit Hackfleisch vom Schwein)(101), Reis	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne-Sauce,(a1,g), Reis, Eisberg-Möhren-Mais-Salat	Backfisch(a1,c,i,j), Kartoffelsalat(a1,c,g)
		08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
	B	Gemüse-Kartoffel-Gratin (a1,g), Tomaten-Mozzarella-Salat (g)	Pasta (a1, c,g), Brokkoli-Käse-Sahne-Sauce(a1,c,g,8, 101), gemischter Salat	Gemüsefrikadelle(a1,c,i), Kartoffeln(3), Frühlingsgemüse(g)	Kräuter-Falafel(a1,c,g,h7), Fladenbrot (a1), Joghurtsauce(g)	Trio-Gemüsesticks(a1), Süßkartoffel-Püree (g), Brokkoli, fruchtiger Romanasalat

Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

3. Woche	A	fruchtige Tomaten-Cremesuppe mit Reiseinlage(a1,g,1), Baguette(a2), Dessert(g)	Mini-Frikadellen(a1,c,i,j,101), Pikanter Nudelsalat(a1,g)	Broccoli-Hähnchen-Topf(a1,i,j), Curryreis, Rahm-Gurken-Salat (g)	Paprikaschote (Hack vom Schwein)(a1,c,j, 101), Kartoffeln(3), Bratensauce (a1)	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), Rucola-Tomaten-Salat
		15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	19.09.2025
	B	Gemüse-Süppchen mit Ei-Stich(c,g), Hefeklöße(a1,c,g), Beerenobst, Vanillesauce(1,g)	Eier in Gemüse-Kräuter-Sauce(a1,c,1), Kartoffeln(3), Möhren-Apfel-Rohkost(3)	Frischkäsetörtchen(a1,g), Brokkoli(g), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	Tomaten-Mozzarella-Nudel-Auflauf(a1,g), Lollo-Rosso	mediterranes Ofengemüse(Tomaten, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Paprika, Rosmarin), mit Feta(g), Kräuter-Joghurtsauce(g), Fladenbrot(a1,g)

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

4. Woche	A	Soljanka mit Zitrone und Sahne (a1,g,1,8,101), Brötchen(a1), Obstsalat(3)	Kohl-Hackfleisch-Pfanne(a1,i), Kartoffeln(3), frischer Blattsalat	Geflügel- Köttbullar (a1), Buttererbsen (g), Reis, Rahmsauce (g)	Putengeschnitzeltes ,Erbsen/ Möhren(g), Reis/ Herzoginkartoffeln(a1,3,c,g)	Thunfisch Pesto (Zwiebeln,Tomaten,Kapern, Sahne)(d,g), Spaghetti(a1,c), geriebener Hartkäse (g)
		22.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	26.09.2025
	B	Vollkornpasta(a1,c,g), Paprika-Champignon-Sauce(a1,3), Gouda gerieben(g), Lollo Bionda	Frühlingsröllchen (veg.)(a,c,f,i,k), Wok-Gemüse(f,i,j,g,k), Jasminreis, Süß-saure Sauce	Großer Gemüseteller (Möhren, Blumenkohl, Champignons, Brokkoli (a1,g)), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	Blumenkohl mit Gouda überbacken(a1,g,1), Rahmkartoffeln(g)	Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken(vegetarisch)(g), Reis

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Ratatouille-Eintopf (Paprika, Zucchini, Champignons, Tomaten, Vollkornnudeln) (a2), Fruchtjoghurt (g)	Hähnchen-Paprika-Pfanne(a1,g,1), Curry-Reis, Eisberg-Salat			
		29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
	B	Blumenkohl-Creme-Süppchen (a1,g), Reibekuchen (a1,3), Apfelmus(3)	Ei-Patty mit Schnittlauch(c,g), Kartoffeln(3), Kräutersauce(a1,g)			