

Der Sportunterricht in den Jahrgängen 5 – 10

Die im Jahresverlauf zu unterrichtenden Bewegungsfelder orientieren sich am aktuell gültigen Fachlehrplan Sport.

		Sport Stoffverteilungsplan							
		SJG	5	6	7	8	9	10	
A	Spiele		Kleine Spiele	BB	BD/BB	VB	VB	BB/VB	
	Laufen, Springen, Werfen						BD	BD	
	Turnerisches Bewegen			3	4				
	Fitness fördern								
B	Rh. Bewegen, Tanzen, Gestalten								
	Kämpfen								
	Fahren, Rollen, Gleiten				2				
	Bewegen im Wasser			1					
(1) Schwimmlager									
(2) Skifreizeit Klasse 7									
(3) Gerätturnwettkampf									
(4) Gerätturnwettkampf									

Der Sportunterricht in der Oberstufe

Nach Interessenslage wählen die Schülerinnen und Schüler eine Sportschiene an, welche aus 4 Sportkursen besteht. Im aktuell gültigen Curriculum der Oberstufe wird der Ski- und Snowboardkurs, welcher sonst fester Bestandteil unseres Schulprogrammes des 11. Jahrganges ist, aufgrund der Corona-Pandemie nicht angeboten. Angedacht und geplant ist für den kommenden Sommer 2021 hingegen unser einwöchiges Segellager auf der Goitzsche.

	11/1	11/2	12/1	12/2
Schiene 1	Volleyball	Fitness	Judo	Badminton
Schiene 2	Basketball	Fitness	Bouldern ^(1,2)	Spiele
Schiene 3	Judo	Leichtathletik	Badminton	Bouldern ^(1,2)
Schiene 4	Gerätturnen	Badminton	Gymnastik/Tanz	Leichtathletik
Schiene 5	Basketball	Schwimmen ⁽¹⁾	Volleyball	Gymnastik/Tanz