

Oktober 2023

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	A	Ferien		Feiertag		Rib-Steak(a1,c,g,i,j,101), Buttermais(g), Kartoffelspalten(a1,3), BBQ-Sauce		Hokkaido-Kartoffel-Auflauf, Rote Beete- Birne-Walnuss-Salat			Fisch (a1,d)and Chips(3), Dipp(g), Bunter Salat			
		02.10.2023		03.10.2023		04.10.2023		05.10.2023		06.10.2023				
	B	Ferien		Feiertag		Gnocchi(a1,c,g), Tomatensauce/ Gorgonzola-Sauce(a,g), Eisbergsalat		Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus(a1), heiße Zwetschgen(g)/ Vanillesauce(g,1)			mediterranes Ofengemüse(Tomaten, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Paprika, Rosmarin), mit Feta(g), Kräuter-Joghurtsauce(g), Fladenbrot(a1,g)			

Tägliches Angebot : Salat, Obst und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

2. Woche	A	Kürbis-Rosenkohl-Eintopf mit Würstchen (i,j,2,3,4,101)und Kartoffeleinlage(3), Apfelküchlein(a1,c,g)	09.10.2023	Möhrencreme-Süppchen (a1,g), Eierpfannkuchen, Erdbeer-Sauce, Vanille-Sauce (g)	10.10.2023	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g, 101), Salatbeilage	11.10.2023	Großer Pommes-Tag - soviel man mag, ...und auch etwas Gesundes ist dabei - ein buntes Salatallerlei	12.10.2023	13.10.2023	Kartoffelsalat (a1,g), Backfisch(a1,c,f,g), Kopfsalat
	B	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3)		Sahnegeschnetzeltes mit Champignons(a1,g,i,j,101), Semmelknödel(a1,g), gemischter Blattsalat mit Radieschen		Bunter Pasta- Tag (a1, c,g), Salatbeilage		Gemüse-Sticks Trio, junge Buttermöhren, Süßkartoffel Püree			Tomatencouscous (a1), Kürbis-Ragout

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

3. Woche	A	Ferien	16.10.2023	Ferien	17.10.2023	Ferien	18.10.2023	Ferien	19.10.2023	20.10.2023	Ferien
	B	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien			Ferien

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

4. Woche	A	Ferien	23.10.2023	Ferien	24.10.2023	Ferien	25.10.2023	Ferien	26.10.2023	27.10.2023	Ferien
	B	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien			Ferien

5. Woche	A	Ferien	30.10.2023	Feiertag	31.10.2023		01.11.2023		02.11.2023	03.11.2023	
	B	Ferien		Feiertag							