

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
A		Gemüse-Hackfleisch-Eintopf(g,1,101), Kaiserbrötchen(a2), Obstsalat	Fussili(a1,c), fruchtige Tomaten-Basilikum-Sauce(a1), Hartkäse gerieben(g), Gurkensalat	Geflügel- Köttbullar (a1), Buttererbsen (g), Reis, Rahmsauce (g)	Ei-Patty mit Schnittlauch(c,g), Kartoffeln(3), Kräutersauce(a1,g)	Schlemmerfischfilet "Pomodore"(d,g), Reis, Tomaten-Sahne-Sauce(a1,g), Eisbergsalat								
		02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026								
		B	Kartoffel-Möhren-Gratin(g,), Tomaten-Salat	Blumenkohl mit Gouda überbacken(a1,g,1), Rahmkartoffeln(g)	Champignons im Blätterteig(a1), Kaisergemüse(g), Reis	Paprikaschote (Hack vom Schwein)(a1,c,j, 101), Kartoffeln(3), Bratensauce (a1), Weißkohl-Rohkost	mediterranes Ofengemüse(Tomaten, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Paprika, Rosmarin), mit Feta(g), Kräuter-Joghurtsauce(g), Fladenbrot(a1,g)							

Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

2. Woche	A	Grüner Bohneneintopf (mit Rindfleisch, 101), Roggenkrüstchen(a2)	Gulasch (i,j,101,a1), Rotkohl (g,a1) Kartoffeln (3)	Chili con carne(101), Reis	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne-Sauce,(a1,g), Reis, Eisberg-Möhren-Mais-Salat	Backfisch(a1,c,i,j), Kartoffeln, Petersilien-Sauce(a1,g), Bohnen-Salat
		09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
	B	Gemüse-Kartoffel-Gratin (a1,g), fruchtiger Salat (g)	Pasta (a1, c,g), Brokkoli-Käse-Sahne-Sauce(a1,c,g,8.), gemischter Salat	Gemüsefrikadelle(a1,c,i), Kartoffeln(3), Frühlingsgemüse(g)	Kräuter-Falafel(a1,c,g,h7), Fladenbrot (a1), Joghurtsauce(g)	gebackene Blumenkohlrischen (a1,c), Bulgur-Salat (a1) mit Gurke und Mandeln, Joghurtsauce (g)

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

3. Woche	A	Ratatouille-Eintopf (Paprika, Zucchini, Champignons, Tomaten, Vollkornnudeln) (a2), Fruchtjoghurt (g)	Kohl-Hackfleisch-Pfanne(a1,i, 101), Kartoffeln(3)	Spaghetti(a1,c), Schinken-Sahne-Sauce(a1,1,g,3,8,101)	Geflügelbratwurst (i, j,4,8) Sauerkohl (g), Püree (g), Kartoffeln(a1,g)	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), Rucola-Tomaten-Salat
		16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
	B	Gemüse-Süppchen mit Ei-Stich(c,g), Hefeklöße(a1,c,g), Beerenobst, Vanillesauce(1,g)	Eier in Gemüse-Kräuter-Sauce(a1,c,1), Kartoffeln(3), Möhren-Apfel-Rohkost(3)	Frischkäsetörtchen(a1,g), Brokkoli(g), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	Mexikanische Chili-Bohnen-Mais-Pfanne, Reis, Bauern-Salat mit Hirtenkäse (g)	Großer Gemüseteller (Möhren, Blumenkohl, Champignons, Brokkoli (a1,g)), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)

4. Woche	A	fruchtige Tomaten-Cremesuppe mit Reiseinlage(a1,g,1), Baguette(a2), Dessert(g)	Studientag	Hähnchenschnitzel (a1,c), Buttererbsen (g), Püree (g),Rahmsauce (a1,g)	Burger Tag: American Burger (a1,g), Coleslaw(g)	Knusperfischfilet Tomate (a1,f,g,i) Balkangemüse, Reis, Kräutersauce (a1,g)
		23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
	B	kleiner Salat, Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	Studientag	Trio-Gemüsesticks(a1), Süßkartoffel-Püree (g), Brokkoli	Burger Tag: Gemüse Burger (a1,g)	Rosmarinkartoffeln, Paprika-Zucchini-Gemüse, Kräuterquark (g)

!!! Wir wünschen unseren Tischgästen schöne Ferien und frohe Ostern !!!

5. Woche	A	Ferien	Ferien			
		30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
	B	Ferien	Ferien			

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!