

# November 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
		<b>31.10.2022</b>	<b>01.11.2022</b>	<b>02.11.2022</b>	<b>03.11.2022</b>	<b>04.11.2022</b>
	B	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

## Tägliches Angebot : Salat, Obst und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

2. Woche	A	Kartoffel-Lauch-Hackfleisch-Eintopf(g,3), Roggenbrot(a2), Joghurt(g)	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Sahne-Sauce,(a1,g), Reis, Salat Art "Mexiko"	Knöpflesüppchen(a1,g,1), Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	Kartoffelrösti "Flammkuchen Art" (Creme Fraiche(g), Schinken(3,8), Zwiebeln, Gouda(g)), Salatbeilage	Grillfisch "Tomate-Basilikum(d,f), Röstinchen(3), Ratatouille Gemüse(g)
		<b>07.11.2022</b>	<b>08.11.2022</b>	<b>09.11.2022</b>	<b>10.11.2022</b>	<b>11.11.2022</b>
	B	Kürbis-Tomaten-Auflauf mit Kartoffelscheiben (g), bunter Salat	Kräuter-Falafel(a1,c,g,h7), Gemüse-Couscous (1), Joghurtsauce(g)	Großer Gemüseteller (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen(a1,g)), Reis, Kräutersauce(a1,g,1)	Pasta mit Zucchini-Champignon-Frischkäse-Sauce (a1,c,g), geriebener Hartkäse (g)	Pizzatopf vegetarisch (a1,g), Reis, gemischter Salat

## Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

3. Woche	A	Hähnchentopf (g,i), Baguette (a1), Dessert (g)	Chicken- Keulchen(a1,c), Buttererbsen(g), Kartoffeln(3)	Cevapcici, Tzaziki(g), Djuvec- Reis (mit Erbsen, Paprika, Zwiebeln, Ajvar)	Viel Spaß beim: Buffet herzhaft (a1,c,g,i,j,1,2,3,8)	Fisch-Soljanka(g), Brötchen (a1)
		<b>14.11.2022</b>	<b>15.11.2022</b>	<b>16.11.2022</b>	<b>17.11.2022</b>	<b>18.11.2022</b>
	B	Zucchini-Basilikumflan (belg.) (d,g), bunte Salatbeilage	Spirelli(a1,c), Tomatensauce(a1,g,1), Reibekäse(g)	Blumenkohl-Curry mit Kartoffeleinlage (a1,g), Vanillequark a`la Schwarzwälder Art	Viel Spaß beim: Buffet herzhaft (a1,c,g,i,j,1,2,3,8)	Birnen-Kartoffel-Gratin (g), gemischter Blattsalat

## Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

4. Woche	A	Wirsingintopf(3,i) mit Knackwurstscheiben(j,3,8), Brötchen(a1)	Viel Spaß: süßes buntes Buffet(a1,c,g,1,3)	Spaghetti(a1,c) Bolognese, geriebener Hartkäse (g), Tomaten-Gurken-Salat	Bifteki(a1,c,g,j), Tomatenreis(a1,1), Tzaziki (g), Rohkost	Knusperfisch-Filet Tomate(a1,d,g), Gemüsereis, Tomatensauce (a1), Eisbergsalat
		<b>21.11.2022</b>	<b>22.11.2022</b>	<b>23.11.2022</b>	<b>24.11.2022</b>	<b>25.11.2022</b>
	B	Pasta (a1) mit Zitronen-Avocado-Sauce (a1, g), Eisbergsalat	Tafelspitz(Rindfleisch), Meerrettich-Sauce(a1,g,1), Petersilienkartoffeln(3), Rohkost	Quinoa-Granberry-Taler, Zucchini-Gemüse (g) Süßkartoffel-Püree (g)	Tomaten-Mozzarella-Nudel-Auflauf(a1,g), Feldsalat	mediterrane Gemüse-Kartoffelpfanne(Tomaten, Zwiebeln, Champignons, Zucchini, Paprika, Rosmarin), mit Hirtenkäse(g)

5. Woche	A	Linseneintopf(Fleischeinlage)(a1,c,f,g,i,j), Mehrkornbrot(a2), Fruchtjoghurt(g)	Currywurst(2,3,8, Tomaten-Currysauce(a1,1), Pommes	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g), Salatbeilage		
		<b>28.11.2022</b>	<b>29.11.2022</b>	<b>30.11.2022</b>	<b>01.12.2022</b>	<b>02.12.2022</b>
	B	2 Eier mit Senfsauce(a1,g,i,1), Kartoffeln(3), Rotkohl-Rohkost	Mango-Curry mit Gemüse(a1,g,i), Basmati-Reis, fruchtiger Chinakohl-Salat (g)	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g), Salatbeilage		