

Januar 2026**Montag****Dienstag****Mittwoch****Donnerstag****Freitag**

1. Woche	A	Ferien	Ferien	Silvester	Neujahr	Feiertag
		29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026
	B	Ferien	Ferien	Silvester	Neujahr	Feiertag

!!! Wir wünschen unseren Tischgästen ein gesundes erfolgreiches neues Jahr !!!

2. Woche	A	Ferien	Feiertag	Studentag	Grünkohlpfanne mit Kasseler(2,3,8,101) und Mettenden(2,3,8,i,j,101), Kartoffeln(3)	mediterrane Fischpfanne (a1,f,b), Reis, bunte Salatbeilage
		05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
	B	Ferien	Feiertag	Studentag	kleiner Salat, Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	großer Salat mit Ei, Joghurtdressing, Topping, Baguette (a1,c,g)

Tägliches Angebot : Obst und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

3. Woche	A	Soljanka mit Zitrone und Sahne (a1,g,1,8,101), Brötchen(a1), Obstsalat(3)	Geflügelleber-Zwiebel-Pfanne , Kartoffelpüree(g), Gurkensalat	Fleischklößchen in Champignonsauce (a1,c101), Reis, Rucola- Tomatensalat	Feuerspieß "Budapest" (Fleischbällchen(a1,c,i,j,101), Paprika), Tomatenreis(a1,1), Prinzessbohnen(a1,g)	Seelachs-Gemüse Ragout(a1,g,1) (Möhren, grüner Spargel, Kresse) (d), Kartoffeln(3)
		12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
	B	Tomaten-Zucchini-Feta-Gratin(g), Kichererbsen Salat mit Tomate	Fussili (a1,c), Frischkäse-Tomaten/Spinat-Käse-Sauce(a1,g,1)), geriebener Gouda(g)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse(g), Brokkoli (g), Reis, Petersiliensauce(a1,1,g)	Überbackene Tortellini mit Spinat und Tomaten in Tomaten-Sahne-Sauce(a1,c,g,1), Bauern-Salat (g)	Quinoa-Granberry-Taler (a1,c), Zucchini-Gemüse (g) Süßkartoffelpüree (g)

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

4. Woche	A	Bunter Eintopf-Tag (g), Brötchen (a1, 101)), Dessert (g)	Kohlroulade(a1,c,i,j,101), Kartoffeln(3), Bratensauce(a1), Rotkohl-Rohkost	Hähnchen mit Spinat und Pilzen in cremiger Parmesan- Sauce (a1, g), Gnocchi (a1, c)	Sahnegeschnetzeltes (a1, 101) ,Erbsen (g), Reis(a1,3,c,g), bunter Salat	Matjesfilet (f), Hausfrauensauce(Äpfel, Zwiebeln)(g) Bratkartoffeln, dänischer Gurkensalat
		19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
	B	Bunter Eintopf-Tag (g), Brötchen (a1), Dessert (g)	Pasta(a1,g), Tomaten-Sauce(a1,g,1), Reibekäse	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3), Eisberg-Salat	Möhrencreme-Süppchen (a1,g), Eierpfannkuchen, Erdbeersauce, Vanille- Sauce (g)	Zucchini-Basilikumflan (belg.) (d,g),

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Kartoffel-Lauch-Hackfleisch-Eintopf(g,3,101), Roggenbrot(a2), Joghurt(g)	Indisches Curryhähnchen(a1,g,1), Basmatireis	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g, 101), bunte Salatbeilage	Hähnchen nuggets (a1,c), Buttermöhrlchen (g), Püree (g)/Curry-Reis	Thunfisch Pesto (Zwiebeln,Tomaten,Kapern, Sahne)(d,g), Spaghetti(a1,c), geriebener Hartkäse (g)
		26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	B	Gemüse-Schnitzel(a1,a4,i,h1,h2,), Butter-Möhrlchen(g), Gemüsereis	hausgemachte Gemüse-Pizza(a1,g,3,8), Lollo-Bionda	Bunter Pasta- Tag (a1, c,g, 101), bunte Salatbeilage	Broccoli-Nudel-Auflauf(a1,g), Eisbergsalat	Schupfnudeln (a1,c), Champignonrahm(a1,g)