

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A				Kartoffelecken (a1), Kräuterquark(g), gemischter Salat	Lachs-Käse-Sahne-Sauce(a1,d,g,1), Ricotta-Tortelloni(a1,g), Gurkensalat
		<b>28.11.2022</b>	<b>29.11.2022</b>	<b>30.11.2022</b>	<b>01.12.2022</b>	<b>02.12.2022</b>
	B				Kohl-Hackfleisch-Pfanne(a1,i), Kartoffeln(3)	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse(g), junge Möhren (g), Gemüsereis, Petersiliensauce(a1,1,g)

**Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!**

2. Woche	A	Deftiger Gemüse-Hackfleisch-Eintopf(g,1), Roggenkrüstchen(a2)	Fussili(a1,c), fruchtige Tomaten-Basilikum-Sauce(a1), Hartkäse gerieben(g)	Blumenkohl-Käse-Medaillon(a1,c,g,i), Brokkoli(g), Petersilienkartoffeln(3), Kräutersauce	kleiner Salat, Eierpfannkuchen(a1,c,g), Waldbeersauce	Matjesfilet (f), Hausfrauensauce(Äpfel, Zwiebeln)(g) Bratkartoffeln, dänischer Gurkensalat
		<b>05.12.2022</b>	<b>06.12.2022</b>	<b>07.12.2022</b>	<b>08.12.2022</b>	<b>09.12.2022</b>
	B	Ei-Patty mit Schnittlauch(c,g), Kartoffeln(3), Kräutersauce(a1,g), Apfel-Karotten-Rohkost(3)	Kartoffel-Möhren-Gratin(g), Rucola-Tomaten-Salat	Königsberger Klopse (a1,c,j), Kartoffeln(3), Kapernsauce(a1,1,g), Rohkost	Gulaschtopf mit Kartoffeleinlage(a1,i,j,3), Baguette(a2)	mediterrane Gnocchipfanne mit Tomaten-Zucchini-Sugo und Mozzarella (g)

**Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!**

3. Woche	A	Tomaten-Cremesuppe mit Reiseinlage(a1,g,1), Baguette(a2), Joghurt(g)	Spaghetti(a1,c,g), Käsesauce(a1,g,1), Reibekäse(g)	Chili con Carne(a1,1), Reis, gemischter Blattsalat	Gyros aus Geflügelfleisch, Backofen-Pommes (a1), Tzaziki (g) (griech. Kräuterquark), Krautsalat	Backfisch(a1,c,f), Kartoffelpüree(g,3), Petersilien-Sauce(a1,g,1), Bohnen-Salat
		<b>12.12.2022</b>	<b>13.12.2022</b>	<b>14.12.2022</b>	<b>15.12.2022</b>	<b>16.12.2022</b>
	B	Reibekuchen(a1), Apfelmus(3), bunter Salat	Indisches Curryhähnchen(a1,g,1), Basmatireis, Eisbergsalat	Frühlingsröllchen (veg.)(a,c,f,i,k), asiatisches Gemüse(f,i,j,g,k), Jasminreis, Dipp süß-sauer	Gemüsefrikadelle(a1,c,i), Kartoffeln(3), Buttermöhrrchen(g)	Broccoli-Nudel-Auflauf(a1,g)

**Wir wünschen allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr**

4. Woche	A	Kartoffelsuppe (a1,g,i,3) mit Wiener Würstchen, Vollkornbrot	Weihnachtessen: Filet vom Schwein, geschmorte Champignons/ Rotkohl, Pfefferrahm, Mandelkroketten, weihnachtliches Dessert	Ferien	Ferien	Ferien
		<b>19.12.2022</b>	<b>20.12.2022</b>	<b>21.12.2022</b>	<b>22.12.2022</b>	<b>23.12.2022</b>
	B	Spätzle (a1,c), Pilzrahmsauce (g), frischer Kopfsalat	karamellierte Walnüsse auf Bandnudeln mit grünem Spargel und Kirschtomaten in cremiger Zitronensauce, weihnachtliches Dessert	Ferien	Ferien	Ferien

**Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!**

5. Woche	A	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
		<b>26.12.2022</b>	<b>27.12.2022</b>	<b>28.12.2022</b>	<b>29.12.2022</b>	<b>30.12.2022</b>
	B	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien