

Der Sportunterricht in den Jahrgängen 5-10

Die im Jahresverlauf zu unterrichtenden Bewegungsfelder folgen den Vorgaben des aktuell gültigen Fachlehrplans Sport für Gymnasien.

Sport		Stoffverteilungsplan						
Umsetzung: ab Schuljahr 2024/2025								
	SJG	5	6	7	8	9	10	
A	Spiele	Kleine Spiele	BB	BD VB	BB	VB BD	zwei Sportspiele (min. ein großes Sportspiel)	
	Laufen, Springen, Werfen	x	x	x	x	x		
	Turnerisches Bewegen	x	x	x	x		x	
	Fitness fördern	x	x	x	x	x		
	Rh. Bewegen, Tanzen, Gestalten				x		x	
B	Kämpfen	x					x	
	Fahren, Rollen, Gleiten			x				
	Bewegen im Wasser		x (1)					

(1) Schwimmlager in Klasse 6

Der Sportunterricht in der Oberstufe

Der Unterricht in der Oberstufe erfolgt in festen Sportkursen. Innerhalb dieser Kurse wählen die Schüler und Schülerinnen demokratisch aus einem bestehenden Pool 4 Sportarten aus, in welchen eine strukturierte theoretische und sportpraktische Ausbildung erfolgt. Am Elisabeth-Gymnasium werden durch die Sportfachschaft in den unterschiedlichen Bewegungsfeldern u.a. folgende Sportkurse angeboten. Spielen: Spielen, Volleyball, Basketball, Badminton – Laufen, Springen, Werfen: Leichtathletik - Fitness fördern – Kämpfen: Judo – Turnerisches Bewegen: Gerätturnen – Rhythmisches Bewegen, Tanzen, Gestalten – Bewegen im Wasser: Schwimmen. Innerhalb der Oberstufe können unsere Schüler und Schülerinnen einmalig ein Kurshalbjahr durch einen der Kompaktkurse - Ski/Snowboard, Fußball oder Segeln – ersetzen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, erfolgt eine Einschreibung zu Beginn des 11. Schuljahres.