Guten Appetit Service Team

Liana Sperk

November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	A	Gemüseeintopf mit Fleischklößchen,(a1,c, 101), Vollkornbrot(a1,a2), Dessert(g)	Jagdwurstgulasch(a1,2,3,8, 101), Spirelli (a1,c)	Hirtenrolle mit Feta gefüllt (a1,g,101) Prinzessbohnen(g), Tomatenreis, Tzaziki (g)	Tafelspitz(Rindfleisch), Meerrettich-Sauce(a1,g,1), Petersilienkartoffeln(3), Rotkohl-Rohkost	Fisch-Nuggets(a1,c,f),Kartoffelsalat
		02.11.2026	**03.11.2026**	**04.11.2026**	**05.11.2026**	**06.11.2026**
	B	Chili con Kürbis(a1,1), Reis, bunte Salatbeilage	Walnuss-Waldpilz-Rahm(f,g,i), Semmelknödel(a1,c,g)	kleiner Salat, Quarkkeulchen(a1,g,3), Apfelmus(3)	Eieromelette(c,g), Rahmspinat(a1,g), Kartoffeln(3)	großer Salat mit Ei, Joghurtdressing, Topping, Baguette (a1,c,g)

Salate stehen in der Salatbar zur Verfügung!!!

2. Woche	A	Linseneintopf(Fleischeinlage)(a1,c,f,g,i, 101), Mehrkornbrot(a2), Fruchtjoghurt(g)	Kasselerbraten (3,8,i,j,101) Sauerkohl(a1,g), Püree(g,3)	Spaghetti(a1,c) Bolognese (101), geriebener Hartkäse (g)	Viel Spaß beim: Buffet herzhaft (a1,c,g,i,j,1,2,3,8,101)	Elisabeth-Tag
		09.11.2026	**10.11.2026**	**11.11.2026**	**12.11.2026**	**13.11.2026**
	B	Kartoffelrösti mit Tomate, Mozzarella überbacken, Kräuterquark (g), Lollo-Bionda	Kartoffelecken (a1), Kräuterquark(g), gemischter Salat	Kräuter-Pilz-Kartoffel-Gratin(g,3), Gurken-Salat	Viel Spaß beim: Buffet herzhaft (a1,c,g,i,j,1,2,3,8,101)	Elisabeth-Tag

!!! asiatische Woche vom 16.11 - 20.11.26 !!!

3. Woche	A	**Asiatische Woche:** Glasnudel-Hühnersuppe(i,j) , Krabben-Chips(b)	**Asiatische Woche:** Mango-Curry mit Gemüse(a1,g,i), Basmati-Reis, asiatischer Salat	**Asiatische Woche:** Satee-Spieß, Duftreis, Sesam-Zuckerschoten(g,k), Erdnuss-Sauce(a1,e)	**Asiatische Woche:** Frühlingsröllchen(a,c,f,i,k), China-Gemüse(f,i,j,g,k), Basmatireis, Sweet-Chili-Sauce	**Asiatische Woche**: fruchtiges Asia-Fisch-Curry(a1,d,g), Jasmin-Reis, asiatischer Gurken-Salat (f,k)
		16.11.2026	**17.11.2026**	**18.11.2026**	**19.11.2026**	**20.11.2026**
	B	2 Eier mit Senfsauce(a1,g,i,1), Kartoffeln(3), Karotten-Apfel- Rohkost	Pasta(a1,g), Tomatensauce(a1), Reibekäse(g)	Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus(a1,c,g), Mohnbutter(g)/ Vanillesauce(g,1)	Chicken- Keulchen(a1,c), Buttererbsen(g), Kartoffeln(3)	afrikanisches Stew (Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Erdnussbutter), Couscous

Tägliches Angebot : Obst und Salat und ein Getränk (Wasser oder Tee)!!!

4. Woche	A	Bunter Suppentag (a1,c,g,i,j,8,101) Baguette (a1), Dessert (g)	Hühnerfrikassee(a1,g,1), Reis, Eisberg-Salat	Geflügelbratwurst (i, j,4,8) Mischgemüse (g), Püree (g), Rahmsauce (a1,g)	Currywurst(2,3,8,101) Tomaten-Currysauce(a1,1), Pommes	frei beweglicher Ferientag
		23.11.2026	**24.11.2026**	**25.11.2026**	**26.11.2026**	**27.11.2026**
	B	Bunter Suppentag (a1,c,g,i,j,8,101) Baguette (a1), Dessert (g)	Broccoli-Nuss Ecke(a1,a4,i,h1,h2,), Blumenkohl(g), Gemüsereis	mediterrane Gnocchipfanne mit Tomaten-Zucchini-Sugo und Mozzarella (g), Tomaten-Salat	Pasta (a1) mit Zitronen-Avocado-Sauce (a1, g), fruchtiger Romana-Salat	frei beweglicher Ferientag

Für mögliche Änderungen bitten wir höflichst um Verständnis!!!

5. Woche	A	Studientag				
		30.11.2026	**01.12.2026**	**02.12.2026**	**03.12.2026**	**04.12.2026**
	B	Studientag				

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe liegt in der Schulküche zur Einsichtnahme aus!