



*Zwischen Kinderlärm,  
Arbeitsstress  
und Einkaufstüten.“*

## Orientierung im Dickicht des Familienalltags

*moderierte Gesprächsrunde mit erziehungsspezifischem Impuls;*

- *jeweils am ersten Mittwoch im Monat;*
- *von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr;*
- *im Videokonferenzformat;*

- *mit Kess-Referentin Jana Strahl:*
- *☎ 0391/28886393 oder 01520/905639*
- *✉ [strahl@kese-familien.de](mailto:strahl@kese-familien.de)*

## Termine und Themen

- |               |   |
|---------------|---|
| 2. März 2022  | „Wachsame Sorge“<br>Wie Eltern ihre Kinder gut begleiten.                               |
| 6. April 2022 | „Mir platzt gleich der Kragen!“<br>Wohin mit Ärger, Wut und Enttäuschung?               |
| 4. Mai 2022   | „Schon wieder Zoff ums Abräumen.“<br>Familienkonflikte gemeinsam und strategisch lösen. |
| 1. Juni 2022  | „So’n blöder Bruder!“<br>Umgang mit Geschwisterstreit.                                  |
| 6. Juli 2022  | „Dem Leben trauen.“<br>Das Konzept der Salutogenese nach Antonovsky.                    |

Anmeldungen über die Referentin oder <https://forms.office.com/r/FQhF6gbjR9>.